

古津軽の 伝承料理

津軽の食文化 Tsuugaru soul food

津軽地方では、豊かな食材と地域の食文化に根ざす伝承料理が、優れた技とともに大切に伝えられてきました。しかし近年では、作ることができる人も食べられるお店もだんだんと少なくなってきました。この貴重な食文化を旅行等で津軽へ訪れた際はぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

郷土料理 「しまや」

昔ながらの
津軽の家庭料理が
食べられるよ！



昭和43年創業の
小料理屋。
カウンターの奥に
季節の食材を使った
本物の郷土料理が並びます。
料理はもちろん、女将さんの会話を楽しみに
全国からお客さんがやってきます。

アクセス

営業時間 / 15:00 ~ 22:30 (L.O.22:00)
定休日 / 日曜
(※営業時間・定休日は変更となる場合があります)
Tel. 0172-33-5066
青森県弘前市大字元大工町31-1
弘南鉄道大鰐線「中央弘前駅」徒歩10分



「しまや」の炭火焼のハタハタの田楽

なんか良いモノと
レトロな雰囲気！
古民家の雑貨店



高岡の森 古民家カフェ 「山の子」



山の子

岩木山の麓です。
近くには
温泉もあります！

「山の子」は、築80年以上の
古民家を改修。
「山の子けの汁ご膳」や
青森県産食材を使った
無添加の発酵料理が自慢です。
津軽焼の食器や
りんごの木で作られた箸など、
店内は青森テイストでいっぱい。

アクセス

営業時間 / 11:00 ~ 17:00
定休日 / 毎週火曜、第1、3月曜
Tel. 0172-26-8785
青森県弘前市大字高岡獅子沢2-2
JR弘前駅より弘南バス(枯木平線・高岡経由)
「高岡バス停」下車、徒歩約1分



弘前をレンタサイクルでまわろう!!
(弘南鉄道大鰐線は、車内持ち込みもOK)

上記5カ所のステーションで観光用貸自転車(が)借りられます。(有料)
5月上旬~11月 受付 / 9:00~16:00(返却 / 17:00まで)
問い合わせ / 弘前市立観光館 TEL. 0172-37-5501



あかつきの会では
津軽の伝承料理を
フルコースで
味わえます!
(要予約)

「津軽あかつきの会」

津軽の伝承料理を次世代継承するために
農家のお母さんたちが集まりました。
たくさんのお母さんが並ぶ料理は、
色とりどりで栄養豊富。
懐かしさもあり、
まるでおばあちゃん家に遊びに来た気分。

アクセス

青森県弘前市大字石川家岸44-13
Tel. 0172-49-7002
弘南鉄道大鰐線「石川駅」徒歩5分
食事は下ごしらえのために
4日前的予約が必要です。
※活動は木、金、土、日の12:00 ~ 14:00
1食1,500円 ~ 4名から受付、
4日前までに要予約

※この地図は2020年3月に作成されたものです。地図の縮尺と距離は実際とは異なります。訪れる際は住所等を参考にしてください。